

« Утверждаю»  
 Директор МБОУ Гнилушинская  
 средняя общеобразовательная школа  
 \_\_\_\_\_ Г.А. Однозеркина/  
 Приказ № 77 от 28.08.2020г

**ПЛАН**  
**внеурочной деятельности**  
**спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы**  
**в МБОУ Гнилушинская средняя общеобразовательная школа**  
**на 2020-2021 учебный**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
3. Привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация и проведение занятий ШСК «Старт»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др.	В течение года.	Классные руководители
3.	Проведение утренней гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» ежедневно.	с 02.09.	учителя, классные руководители
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
<b>II. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ</b>			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций, внеурочной деятельности	с 02.09	Зам директора , учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и	с 02.09	Зам директора ,

	спортивных секций.		учителя физкультуры
4.	Вовлечение в спортивно – массовую и физкультурно – оздоровительную деятельность каждого обучающегося школы	с 02.09	Зам директора, учителя физкультуры, классные руководители
<b>III. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Педагог-организатор учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Школьные состязания «Стартуют все!»	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
4.	Спартакиада обучающихся Глазуновского района	Согласно календарю	Учителя физкультуры
5.	Массовые забеги.	1 раз в четверть	Учителя физкультуры, классные руководители
	Массовые забеги. Лыжные гонки	Декабрь, январь	
6.	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», « Я выбираю спорт»	Сентябрь, октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	Соревнования « Сильный .Смелый. Ловкий»	Период осенних каникул	Учителя физкультуры, классные руководители
8.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры
9.	Школьный фестиваль ГТО для начальной школы	декабрь	Учителя физкультуры
10.	Школьный фестиваль ГТО для основной школы	март	Учителя физкультуры
11.	Участие в соревнованиях разного уровня по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
12.	Школьные соревнования по волейболу	Октябрь, декабрь, март	Руководитель кружка « Спортивные игры»
13.	Школьные соревнования по баскетболу	В течение года	Учителя физкультуры
14.	«Кэс- баскет»	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры
15.	Соревнования по футболу	Сентябрь, апрель.	Учителя

		Период осенних каникул.	физкультуры
16.	Спортивная игра « Русская лапта»	октябрь	Учителя физкультуры
17.	Соревнования « Баскетбольные эстафеты»	октябрь	Учителя физкультуры
18.	Весёлые старты	Ноябрь, февраль, апрель	Классные руководители
19.	Спортивный праздник « Лыжня зовет»	Период зимних каникул	Учителя физкультуры
20.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры
21.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, ОБЖ
22.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры
23.	Соревнования « Проверь себя»	Ноябрь, март	Учителя физкультуры, классные руководители
24.	Подготовка и проведение военно-спортивной игры « Зарница	апрель	Учителя физкультуры
25.	Соревнования по настольному теннису.	Октябрь, февраль	Учителя физкультуры
26.	Праздник « Всей семьей на стадион»	Период весенних каникул	Учителя физкультуры, классные руководители
27.	Соревнования «Рекорды Победы»	май	Учителя физкультуры
28.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
<b>VI. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, ОБУЧАЮЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.</b>			
<b>а) работа с родителями:</b>			
1.	Информирование родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Педагог-организатор, учителя

			физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
<b>б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся</b>			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
<b>V. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 10.09..	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информации спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры
<b>VI. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 25.08	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По Федеральному проекту	По Федеральному проекту
3.	Оборудование спортплощадки	По Федеральному проекту	По Федеральному проекту
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	По Федеральному проекту	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры